

Avvento 2020



CON GESÙ NASCE LA SPERANZA

L'Ufficio Catechistico Diocesano, in vista dell'Avvento che ci prepara al santo Natale, vuole incoraggiare tutti i catechisti ad intraprendere un dialogo con i ragazzi e le loro famiglie con un messaggio di speranza.

Stiamo vivendo un tempo particolare, la pandemia ha provocato profondi cambiamenti, difficoltà varie e timori, mettendo in risalto la fragilità umana che facilmente potrebbe sfociare nella disperazione; ma non scoraggiamoci! Non lasciamoci prendere dall'angoscia, non vogliamo e non dobbiamo mollare, il tempo che si avvicina è il tempo della speranza. È proprio la speranza con la S maiuscola a condurci nel cammino verso il Natale ed oltre, non perdiamo la speranza perché Dio è con noi.

Ciò che proponiamo vuole essere semplicemente segno di vicinanza ed in modo particolare di comunione con tutta la diocesi, è soltanto un'idea tra le tante, l'obiettivo è quello di sostenere i catechisti e le famiglie a vivere questo tempo difficile con più speranza e serenità.

Pertanto proponiamo di realizzare, **in famiglia, la corona di Avvento** che è parte della nostra tradizione ed è un'attività liturgica, catechetica, e volendo anche di carità.

Ogni gruppo, in famiglia, guidato dal catechista, può realizzare la corona di Avvento usando la propria creatività. L'accensione progressiva delle candele nelle quattro domeniche di Avvento, ed il giorno di Natale, seguendo lo schema di preghiera che vi proponiamo, prepara la comunità sull'**esempio di Maria** alla nascita del Salvatore, Gesù luce del mondo. Un rito che aiuta ad accogliere, con fede e sempre di più, il mistero dell'incarnazione di Gesù nella storia per dare speranza all'umanità sofferente.

La corona di Avvento, in questo tempo di pandemia, è un ottimo vaccino di vita per rafforzare l'arco dell'alleanza e della speranza spezzato anche dal covid 19.

Lieti nella speranza, perseveranti nella preghiera, auguriamo un santo e sereno cammino verso la culla del Bambinello.

I condirettori
Suor Iva Marchese
Don Santino Borrelli

Ufficio catechistico diocesano, Arcidiocesi Cosenza-Bisignano

Sito: www.ufficiocatechisticodiocesicosenza.it - Mail: segreteria@ufficiocatechisticodiocesicosenza.it

Tel: 389.8842612 Pagina Fb

Avvento
2020



29 novembre 2020

PRIMA DOMENICA d'AVVENTO

“ACCOGLIERE”



(Insieme in famiglia)

Leggiamo:

“Lo Spirito Santo scenderà su di te, su di te stenderà la sua ombra la potenza dell’Altissimo.
Colui che nascerà sarà Santo e chiamato Figlio di Dio” (Lc.1,35)

Meditiamo:

Dio ci invita a dare una risposta, *senza se e senza ma*, alla sua chiamata di seguirlo con fede. Con l’aiuto dello Spirito Santo accogliamo questo invito!

Rispondiamo:

Sono docile all’iniziativa di Dio per accogliere la sua chiamata facendo spazio realmente a Dio nella mia vita, aiutando gli altri a seguire Gesù?

Preghiamo:

“Fa o Signore che possiamo accogliere il tuo Santo Spirito nella nostra vita per vincere la paura, per fidarci di te e per annunciarti con gioia agli altri, Amen”.
(Padre Nostro, Ave Maria, Gloria.)

ACCENDIAMO LA PRIMA CANDELA

“VIENI SIGNORE GESÙ, TI ACCOGLIAMO NELLA NOSTRA VITA.”

Agiamo:

Chiedete a qualcuno di pregare insieme per accogliere la presenza dello Spirito Santo nella propria vita. Mandate un whatsapp ad un amico e invitatelo a recitare insieme una preghiera.

Avvento
2020



6 dicembre 2020

SECONDA DOMENICA d'AVVENTO

“RISPONDERE”



(Insieme in famiglia)

Leggiamo:

“Allora Maria disse: Eccomi, sono la serva del Signore, avvenga di me quello che hai detto “ (Lc.1,38)

Meditiamo:

Anche se il dubbio e le preoccupazioni della vita aumentano provocando ansia e paura per il futuro, non rinunciamo a fidarci del Signore offrendo la nostra disponibilità a Lui, dicendo anche noi “eccomi” come ha fatto Maria nell’Annunciazione.

Rispondiamo:

Ho fatto l’esperienza di Dio nella mia vita fino a rispondere alla sua chiamata con sincerità e perseveranza e con scelte concrete?

Preghiamo:

“Fa’ o Maria che possiamo, come hai fatto tu, ripetere il nostro eccomi per servire i fratelli a gloria del figlio tuo Gesù, Amen”. (Padre nostro, Ave Maria, Gloria)

ACCENDIAMO LA SECONDA CANDELA

“VIENI SIGNORE GESÙ, AIUTACI A RISPONDERE CON FEDE ALLA CHIAMATA DI SEGUIRTI”

Agiamo:

Concretizzare il proprio sì a Dio cercando qualcuno che è chiuso dalla sofferenza, per invitarlo a sperare nell’aiuto di Dio. Telefonate il nonno, la nonna, un parente lontano ed esprimete il desiderio di riabbracciarlo presto.

Ufficio catechistico diocesano, Arcidiocesi Cosenza-Bisignano

Sito: www.ufficiocatechisticodiocesicosenza.it - Mail: segreteria@ufficiocatechisticodiocesicosenza.it

Tel: 389.8842612 Pagina Fb

Avvento
2020



13 dicembre 2020

TERZA DOMENICA d'AVVENTO

“SEGUIRE”

(Insieme in famiglia)



Leggiamo:

“In quei giorni Maria si mise in cammino in viaggio verso la montagna e raggiunse in fretta una città di Giuda” (Lc.1,39)

Meditiamo:

Mettersi in cammino significa decidere, con gioia, di andare verso il Signore per cercare, in un cammino di fede sincero e deciso, di vedere il volto luminoso di Gesù.

Rispondiamo:

L'incontro con il Signore ha provocato in me la gioia di un cammino sempre più profondo per fare scelte coraggiose di fede che mi spingono a fare gesti di vera carità?

Preghiamo:

“O Signore perdonami per tutte le volte che mi sono fermato senza voler riprendere il cammino della speranza. Aiutami sempre a ricominciare, con gioia il cammino insieme a chi è più affaticato, sostenuto dalla tua parola, luce ai miei passi. Amen”.
(Padre nostro, Ave Maria, Gloria).

ACCENDIAMO LA TERZA CANDELA

“VIENI SIGNORE GESU,
CONCEDICI DI SEGUIRE LA VIA CHE PORTA ALLA TUA LUCE.

Agiamo:

Fate riposare la mamma e offritevi voi per fare un piccolo lavoro a casa al posto suo. Ci sia più collaborazione in casa. Mettete ordine nella stanzetta. Dedicate tempo al dialogo in famiglia. Tutto concorra alla tranquillità del cuore di ognuno.

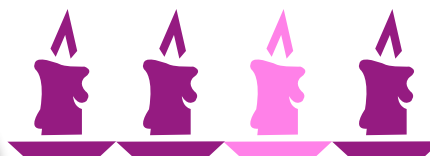
Avvento
2020



20 dicembre 2020

QUARTA DOMENICA d'AVVENTO

“SERVIRE”



(Insieme in famiglia)

Leggiamo:

“Elisabetta esclamò a gran voce benedetta tu fra le donne e benedetto il frutto del tuo grembo. A che debbo che la madre del mio Signore venga a me? Maria rimase con lei circa tre mesi, poi tornò a casa” (Lc.1,42-43.56)

Meditiamo:

Ogni cammino di fede è completo se è concreto. La fede deve completarsi con le nostre opere per far sì che oltre a essere credenti siamo anche credibili.

Rispondiamo:

Il cammino di fede mi porta a quell'incontro sincero con Dio che genera la volontà del servizio a favore dei poveri. La mia fede mi spinge a scelte non sempre facili e che non seguono le mode del momento?

Preghiamo:

“O Signore aiutami a non fare solo parole, sostieni la mia volontà di fare del bene, libero dalla preoccupazione di ricevere gratificazioni umane. Fammi bastare solo di cercare la tua ricompensa eterna in Paradiso. Dammi una fede “operaia. Amen.”
(Padre nostro, ave, gloria)

ACCENDIAMO LA QUARTA CANDELA

“VIENI SIGNORE GESÙ, AIUTACI A SERVIRE I FRATELLI SENZA RISERVE”

Agiamo:

Voi genitori, provate a fare un programma di vita spirituale per servire Gesù basato sui 5 sassi di Medjugorje: Bibbia, Rosario, Eucarestia, Digiuno, Confessione mensile. Cercare di darvi buoni propositi per il futuro e aiutare gli altri. Ragazzi, scrivete sul gruppo del catechismo cosa vi piacerebbe fare con loro appena finita la pandemia (una giornata tipo).

Avvento
2020



25 novembre 2020

NATALE del SIGNORE

“RI-NASCERE”

(Insieme in famiglia)

Leggiamo:

“Non temete, ecco vi annunzio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo, oggi è nato nella città di Davide il salvatore, che è il Cristo Salvatore. Troverete un bambino avvolto in fasce, che giace in una mangiatoia. Gloria a Dio e pace in terra” (Lc. 2, 10-12.14)

Meditiamo:

Per fare esperienza del mistero dell’incarnazione è necessario una fede concreta che genera la certezza che il Dio con noi è davvero vicino. La vicinanza del Signore ci spinge a credere sempre di più che Gesù è l’unica speranza dell’umanità.

Rispondiamo:

La nascita del redentore provoca in me una rinascita spirituale che mi permette di costruire un arco di nuove relazioni di vita in Dio?

Preghiamo:

O Signore ti accogliamo nella nostra famiglia ridona vita a tutti e fa che in questo tempo difficile dell’epidemia conserviamo la fiducia in te e, accogliendoti, ogni giorno possiamo diffondere il tuo amore per rigenerare speranza in ogni cuore affaticato e oppresso. Chiedo scusa a mio fratello.

ACCENDIAMO LA CANDELA DI NATALE



**“RESTA GESÙ VICINO A NOI
E AIUTACI AD ACCOGLIERE NELL ARCO DELLA NOSTRA VITA IL TUO AMORE.**

Agiamo:

Perdoniamo un offesa ricevuta.

Rendiamoci disponibili ad ascoltare gli altri.

Chiediamo scusa per uno screzio avuto e diciamo: AUGURI TI VOGLIO BENE

Ufficio catechistico diocesano, Arcidiocesi Cosenza-Bisignano

Sito: www.ufficiocatechisticodiocesicosenza.it - Mail: segreteria@ufficiocatechisticodiocesicosenza.it

Tel: 389.8842612 Pagina Fb